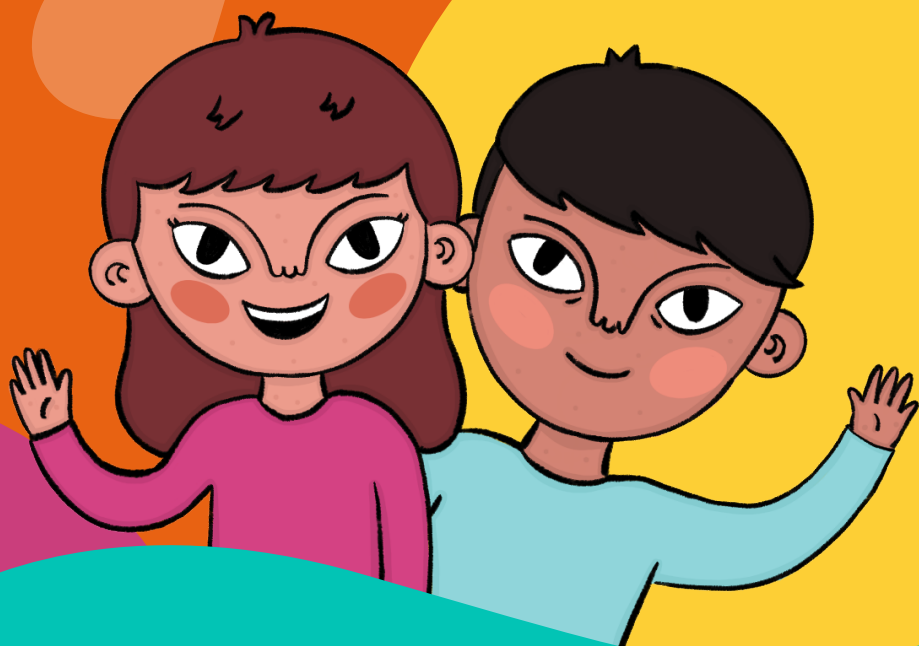




*“Mi aventura”*

*Yo soy...*

# “Mi aventura” Esperanza Sin Fronteras CHILE




**UNHCR  
ACNUR**

La Agencia de la ONU para los Refugiados

**World Vision**

Por los niños





Este material ha sido creado por:  
Jorge Escudero Bello  
Especialista Técnico en Niñez  
World Vision Chile

Revisado por:  
Natalia Cuello Avendaño  
Coordinadora Territorial  
World Vision Chile

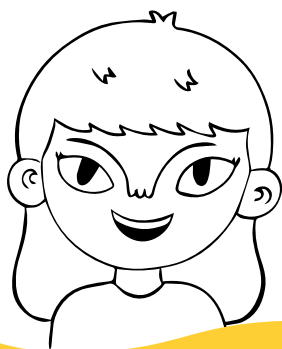
Diseñado por  
Alejandra Ramírez Arce  
Diseñadora Gráfica

Arica, Chile  
Agosto de 2019



# **“Mi aventura” Esperanza Sin Fronteras**

**Material para niños, niñas y adolescentes**



**¡Vamos  
a jugar!**

**Esta agenda es  
completamente coloreable  
¿La pintamos juntos y juntas?**



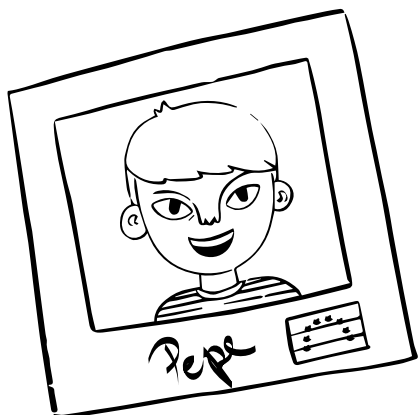
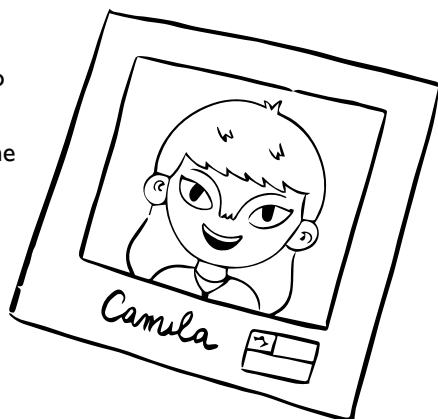
*Vamos a divertirnos y aprender juntos y juntas varias cosas súper interesantes ...*

*¿Comencemos  
esta aventura?  
¡Manos a la obra!*



# Comencemos por lo más importante; **¡Conocernos! ¡Qué gusto!**

Mi nombre es Camila, pero de cariño me dicen “Camililla” jejejej mi abuela me puso ese apodo, porque era muy pequeñita cuando nació. Tengo 8 años, soy chilena y me alegra mucho compartir contigo la bella tierra que me ha visto crecer.



Yo soy José Manuel y de cariño mis padres me dicen “Pepe” Que es como le dicen a los “José”. Mi abuelito se llamaba José Miguel y mi mamá con mi papá decidieron recordarlo poniéndome uno de sus nombres. Tengo 9 años, vengo de Venezuela y me siento feliz de estar en Chile.

**¡Muy bien! Ahora es tu turno,  
completa los siguientes datos ...**



# Mis Datos:

1  Mi nombre es ...

---

2  De cariño me dicen ...

---

3  Mi edad es ...

4  Mi nacionalidad es ...

---

5  Los nombres de mis familiares son

---

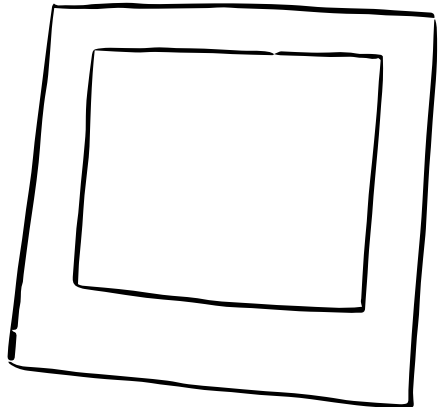
6  Le tengo alergia a

---

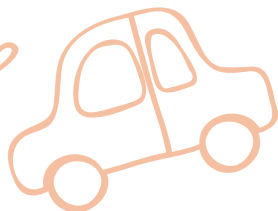
7  En caso de emergencia llamar a ...

---

**¡Dibújate!**  
aquí



# Más sobre mi



*Estos son mis  
pasatiempos favoritos*

*Cuando sea grande,  
quiero ser...*



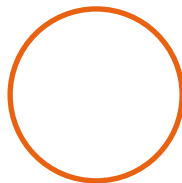
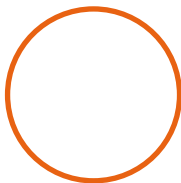
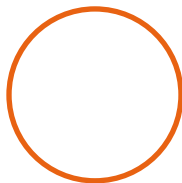
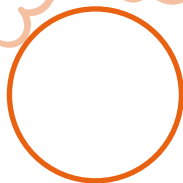
*algunas de mis cosas favoritas son*

color

animal

comida

refresco





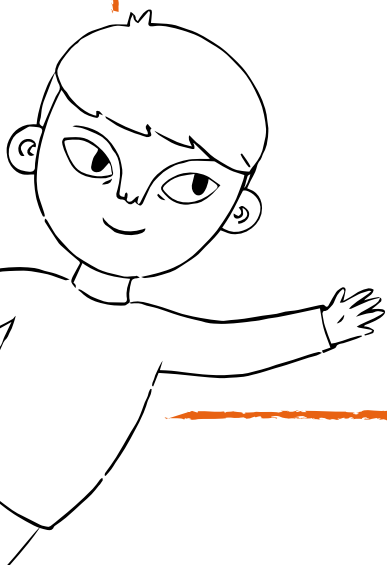
# Mi aventura

Cuando era más pequeño y recién tenía 7 años tuve que dejar mi país. Acompañado de mi mami, mis dos hermanas pequeñas y mi abuelita Yoli... recorrimos muuuchos kilómetros, cientos de paisajes, ciudades, pueblos y países para poder llegar hasta aquí.. uff!! ¡Realmente fué toda una aventura!

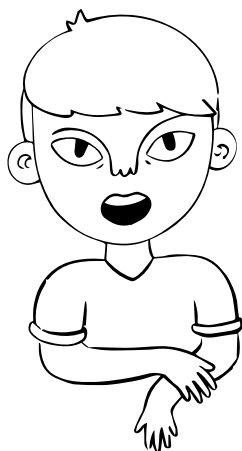
¿Te cuento? Aprendí que todas las aventuras están llenas de momentos, algunos malos, algunos buenos y otros maravillosos! La vida parece un camaleón, puede cambiar de color rápidamente, lo que siempre se queda conmigo es mi familia y mis sueños, de aquí hasta la galaxia más lejana!

Ahora te acompañaré junto a Camila en todo este viaje! Ella me enseñó mucho sobre Chile y yo siempre le hablo de mi hermosa Venezuela, nuestra profesora de mi escuela nos habla sobre tantísimas cosas y quiero contártelas todas! Toma nota de todo lo que te voy a enseñar, de seguro muchas cosas que yo aprendí, te pueden servir a ti!

*¿Cómo fue tu aventura? Dibuja o escribe aquí*



# Conductas autoprotectoras



Mis profesoras del colegio me han dicho que es importante cuidar nuestro cuerpo. Por ejemplo, para prevenir enfermedades. Otras veces también debemos cuidarnos de personas que quisieran hacernos daño. Aprendamos juntos algunas técnicas para cuidarnos.

**¡Estamos listos? ¡Adelante!**



## Partes íntimas

Las partes íntimas son todas las partes del cuerpo que se cubren con el traje de baño cuando vamos a la playa o a la piscina. Nadie puede tocar esas partes íntimas, a menos que uno de nuestros adultos de confianza nos esté ayudando a bañarnos o que el doctor o la doctora nos estén examinando, con presencia de nuestra mamá o nuestro papá.



## Los secretos

Hay secretos buenos y secretos malos

Los secretos buenos nos hacen sentir bien, contentos y tranquilos. Por ejemplo, estamos preparándole a mi mamá una fiesta sorpresa por su cumpleaños. Es un secreto bueno, porque toda mi familia lo sabe, pero mi mamá no. ¡Queremos sorprenderla y darle mucho cariño!

Pero... también hay secretos malos. Éstos nos hacen sentir tristes, nerviosos y con incomodidad.

Por ejemplo, cuando alguien nos pega y nos dice que no le contemos a nadie. Que ese secreto quedará entre esa persona y nosotros. ¡Qué desagradable momento!



## Cariños

Tal como con los secretos, existen los cariños buenos y los cariños malos.

Los cariños buenos nos hacen sentir bien y cómodos.

Por ejemplo, cuando nuestra mamá nos peina y nos hace sentir bien.

Pero... los cariños malos nos hacen sentir incómodos o con dolor.

Por ejemplo, un compañero de colegio nos pega y eso nos duele mucho.



## Adultos de confianza

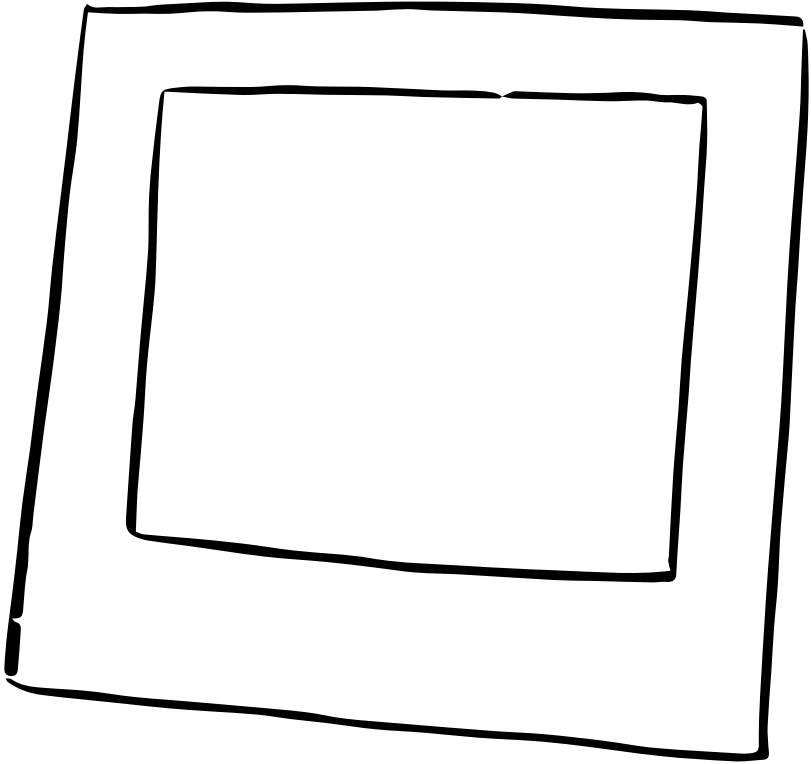
Mirando nuestra mano veremos que nuestros dedos nos dan varias pistas para reconocer a nuestros adultos de confianza. ¡Sí! Cada dedo de la mano que más usamos representa a un adulto de confianza. ¿Construyamos juntos nuestra mano de adultos de confianza? Muy bien, ¡Manos a la obra!

Esta es mi mano, cada dedo de ella representa a mi papá, mi mamá, mi hermana menor, mi abuela y mi profesor.



## *¿Cómo sería tu mano?*

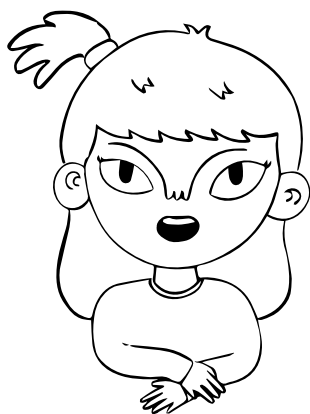
En este espacio dibújala y a cada dedo asígnale una persona en la que confías y a quien acudirías si alguien te da un cariño malo o te pide guardar un secreto malo.



*¿Quién está en tu mano?*



# Redes de Apoyo



¡Uy! A veces las cosas se complican y necesitamos pedir ayuda. Pero, ¿a quién pedirla? Acá te dejamos los números de teléfono de tres grandes amigos. Ellos son ABC

**Ambulancia** 131  
**Bomberos** 132  
**Carabineros** 133



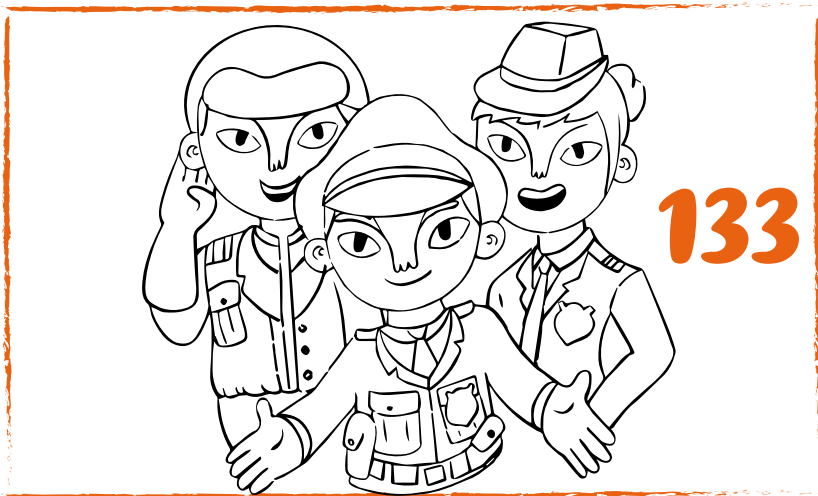
## Ambulancia

Llamemos cuando nosotros o alguien más se encuentre mal de salud y necesite ir al hospital urgente.



## Bomberos

Llamemos cuando haya un incendio, un accidente de tránsito o un derrame de sustancias peligrosas.



## Carabineros

Llamemos si necesitamos ayuda, si estamos perdidos o cuando haya robos, asaltos, agresiones, accidentes de tránsito u otros hechos que afecten la vida de las personas.

# Las emociones

En todo mi viaje sentía muchas cosas, a veces tenía ganas de llorar, de reír por largos minutos o algunas veces estaba muy bravo con mis hermanitas, hasta que un día mi mami me habló sobre “Las emociones” ¿Qué es eso? ¿Se comen, se escuchan?, ¡NO! Las emociones no se comen, ¡las emociones se SIENTEN!

Las emociones nos permiten expresar lo que sentimos, algunas de ellas son:

**Alegría:** En Chile decimos que estamos contentos. La emoción de la felicidad, una linda señal de bienestar.

**Rabia:** En Chile decimos que estamos enojados. Enfado o ira cuando no logramos alcanzar algo, nos sentimos bajo alguna amenaza, molestos o agredidos por algo.

**Tristeza:** En Chile le decimos pena. Sensación de desesperación, melancolía, pesimismo, etc., ante una pérdida. Es una importante señal que muestra que necesitamos apoyo de los demás.

**Miedo:** Respuesta de alarma ante una amenaza o peligro real o anticipado. Nos sirve para ponernos en alerta y centrar nuestra atención en la mejor solución posible. A veces podemos decir que tenemos “susto” y es lo mismo.

**Sorpresa:** Asombro o desconcierto ante algo inesperado. Puede ser porque pasa algo bueno o algo no tan bueno, la sorpresa es una emoción intensa pero muy breve.

**Asco:** Lo sentimos cuando algo nos desagrada, nos sirve para aprender a reconocer lo que no nos gusta, así alejarnos y rechazarlo.

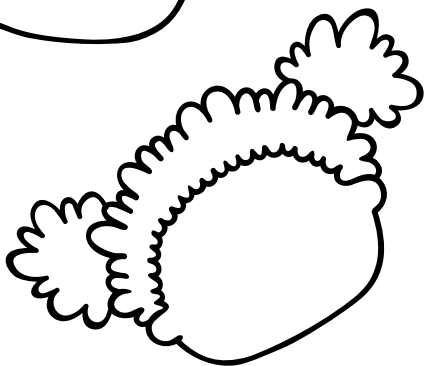
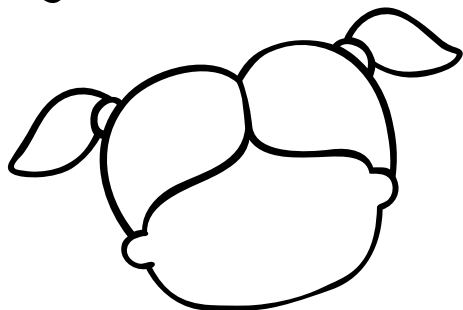
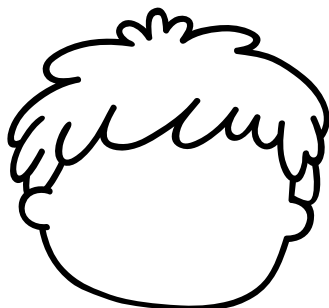
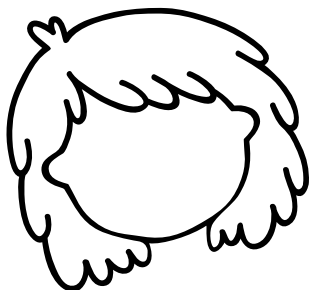
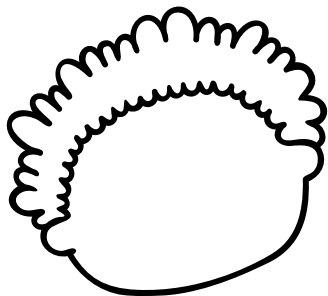


# ¡MUY IMPORTANTE!

Todas las emociones nos ayudan a enfrentarnos a las situaciones que nos ocurren a diario en el mundo y en nuestra vida. Todas son importantes, no hay que intentar evitar las emociones que no nos gustan!

## ¡Cuántas caras distintas!

Completa las caras de estos amigos con las expresiones y emociones que más te gusten.





# Caracterización de Chile

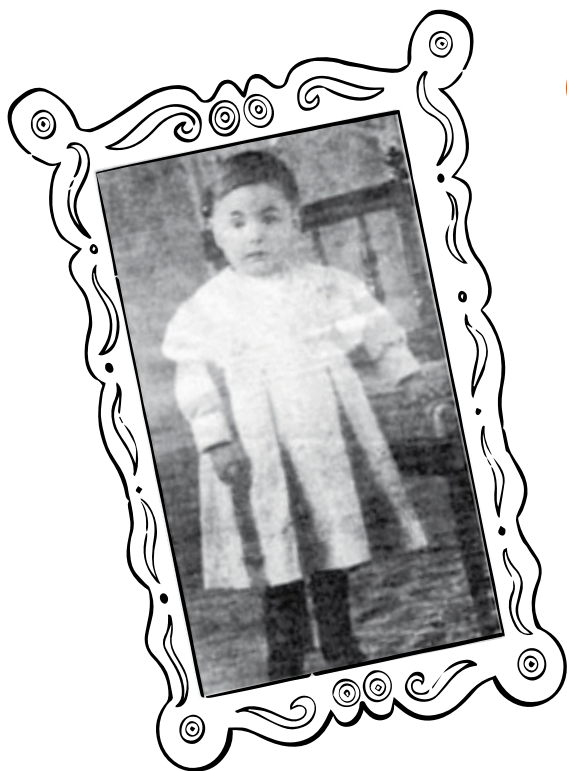
1 

## Referentes

### Gabriela Mistral

Ella es la creadora de bellas poesías que nos llenan el corazón de cariño. Además, fue una apasionada de la educación hacia niños y niñas como nosotros.

“El futuro de los niños es siempre hoy  
Mañana será tarde”



Y así era cuando  
niña. ¡Qué linda!



## Padre Alberto Hurtado

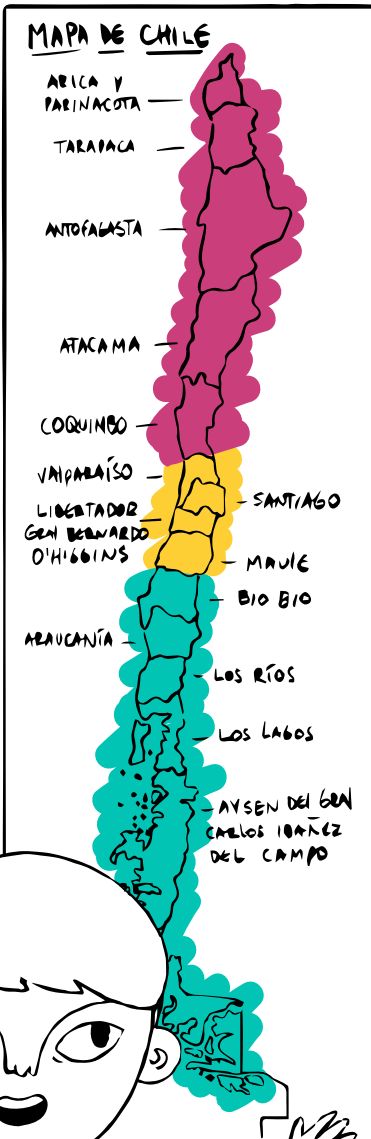
Fue un sacerdote que trabajó en ayudar a las personas más pobres.

“El mundo de mañana será de quien más ame”

¡Y así era cuando  
estaba pequeño!



## Zonas Geográficas

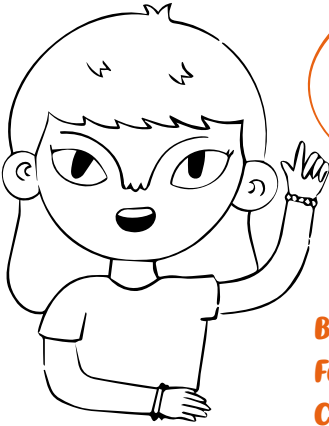


● **La zona norte** de Chile se caracteriza por climas secos, desérticos y semiáridos a medida que se acerca a la zona central del país. Es posible disfrutar de agradables playas, balnearios y mayor vida nocturna. Además, ¡espacios que nos recuerdan la primavera y el verano continuamente!

● **La zona central** es variada; mientras que el litoral se caracteriza por un clima mediterráneo, con veranos secos e inviernos lluviosos y templados, el interior de la zona presenta un clima continental. ¡Aquí se ubica Santiago de Chile, nuestra capital!

● **La zona sur** de nuestro país es lluviosa, invernal y con bellos paisajes que nos invitan a tomar un descanso bajo el manto protector de la naturaleza. Bosques, lagos, lagunas y playas son las que nos dan la bienvenida. ¡Disfrutar del sur de Chile es un regalo para el contacto con la madre tierra!

## Palabras Chilenas



A veces los chilenos y las chilenas hablamos un poco rápido o somos muy creativos e inventamos palabras. Acá te dejamos algunas, para que te resulte más fácil entendernos.

**Bacán:** Bueno, increíble, excelente, espectacular.

**Fome:** Aburrido, sin gracia.

**Cachai:** Entiendes, sabes,

**Sapo:** Soplón, alguien curioso, disfruta del chisme.

**Altiro:** inmediatamente.

**Pichintún:** muy poco, algo pequeño, una pizca.

**¿Deseas agregar palabras que usen en tu país y que acá no usemos?**



Por ejemplo:  
"chamo" significa "niño"

Significa \_\_\_\_\_

Significa \_\_\_\_\_

Significa \_\_\_\_\_

Significa \_\_\_\_\_

Significa \_\_\_\_\_

# ¡Juguemos!

## SOPA DE LETRAS

### PAÍSES DE AMERICA LATINA

Busca las palabras en forma horizontal y vertical

ARGENTINA	ECUADOR	PERÚ	CUBA
MÉXICO	BRASIL	HAÍTÍ	HONDURAS
BOLIVIA	CHILE	URUGUAY	PARAGUAY
NICARAGUA	PANAMÁ	GUATEMALA	VENEZUELA

P A R G E N T I N A I H L P  
A A V O H E M A R C H I L E  
R U R D E R R E C U A D O R  
V A M A R R E J U B I B I U  
R M E B O L I V I A T R T R  
S A A R A M I N A R I A H U  
G N G U A T E M A L A S O G  
A A N L R M E X I C O I N A  
O P G P A P A R I M C L D Y  
R G V G C A R P G O A D U G  
V L E X A R A R I R I A R M  
R I N I C A R A G U A M A Z  
S L E E A G E E L C U O N L  
V E N E Z U E L A M L R A U  
O A D U L A E N E V A S A H  
R I E A E Y N L C U T M A E

# 10 Derechos de los niños y niñas



**1** Derecho a la **igualdad**, sin distinción de raza, religión, idioma, nacionalidad, sexo u opinión política.

Derecho a tener una protección especial para el **desarrollo** físico, mental y social.



**2** Derecho a un **nombre** y a una **nacionalidad** desde su nacimiento.



**4** Derecho a una **alimentación**, vivienda y atención médica adecuados.

Derecho a la **educación** y **tratamiento** especial para aquellos que sufren alguna discapacidad mental o física.

**6** Derecho a la **comprensión** y al **amor** de los padres y de la sociedad.

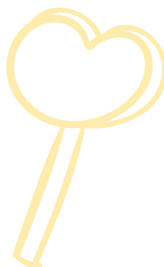
**7** Derecho a las **actividades** recreativas y a una **educación** gratuita.

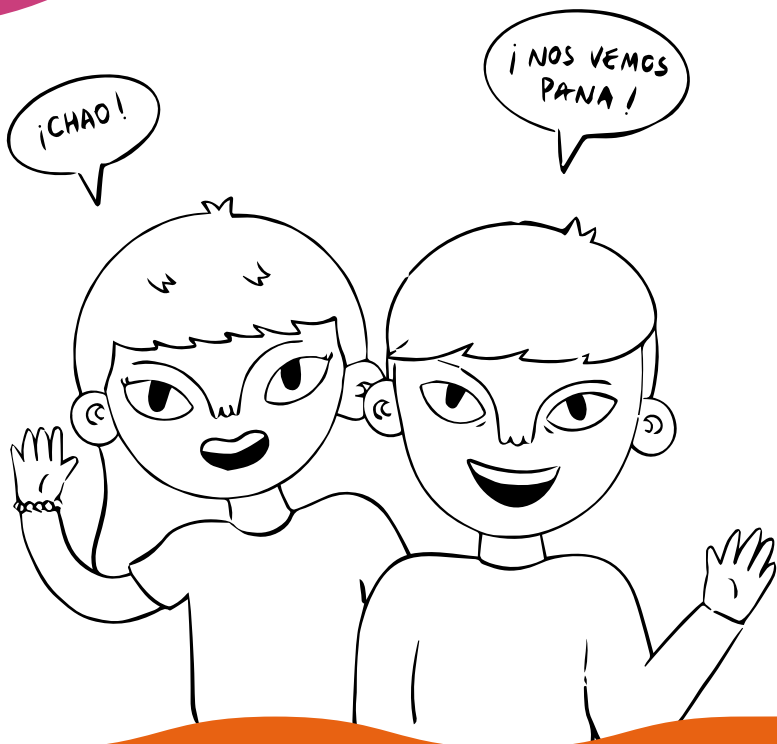
**8** Derecho a estar entre los primeros en recibir **ayuda** en cualquier circunstancia.

**9** Derecho a la **protección** contra cualquier forma de abandono, crueldad y explotación.



**10** Derecho a ser criado con un espíritu de **comprensión, tolerancia, amistad** entre los pueblos y hermandad universal.





*¡Esperamos que esta agenda te sirva para aprender y divertirte!*



*Te mandamos un abrazo grande y  
recurre a nosotros y a tus seres queridos  
todas las veces que quieras.*



*¡Hasta la próxima!*