

CÓMO SER VOLUNTARIO PARA APOYAR A PERSONAS REFUGIADAS

YOUNG
CHAMPIONS



¡Arremángate y sé voluntario para ayudar a personas refugiadas y solicitantes de asilo!

Tienes un papel que desempeñar para garantizar que las personas refugiadas y solicitantes de asilo estén incluidas en tu comunidad. Incluso después de ponerse a salvo, las personas refugiadas enfrentan numerosos desafíos en los países de acogida. ¡El voluntariado es una excelente manera de ayudar, y un poco de tu tiempo puede ser muy útil! ¡El voluntariado también te da la oportunidad de interactuar con las personas refugiadas de una manera más directa, aprender sobre su cultura y hacer nuevos amigos! Utiliza este conjunto de herramientas para descubrir cómo puedes ofrecerte como voluntario localmente para apoyar a las personas refugiadas en tu comunidad.



© ACNUR/Alessandro Penso

¿Te interesa ser voluntario para apoyar a las personas refugiadas? He aquí una lista de las maneras en que puedes ayudar:

- Enseña tu idioma local.
- Ayuda a las personas refugiadas con trámites administrativos.
- Trabaja como voluntario en un centro para personas solicitantes de asilo o en un campamento de refugiados en tu país.
- Organiza una campaña de donación y distribuye alimentos y bienes a las comunidades refugiadas.
- Pasea por tu ciudad con las personas refugiadas recién llegadas.
- Planea actividades sociales para unir a la gente.
- Apoya a una ONG local con logística, comunicaciones u otras tareas.

Estos son algunos pasos que puedes seguir si te interesa ser voluntario para ayudar a las personas refugiadas:

01

¿Qué habilidades tienes? / ¿Cómo puedes ayudar?

Como puedes ver, son muchas y diversas las maneras en que puedes ser voluntario para apoyar a las personas refugiadas.

02

Comunícate con organizaciones que trabajan con personas refugiadas en tu comunidad.

Hay muchas organizaciones excelentes que trabajan con personas refugiadas; algunas de ellas son totalmente voluntarias y otras que dependen de los voluntarios para expandir su alcance.

CÓMO SER VOLUNTARIO PARA APOYAR A PERSONAS REFUGIADAS

YOUNG
CHAMPIONS

Apoyando a:

UNHCR
ACNUR
La Agencia de la ONU
para los Refugiados

Dependiendo de dónde vivas, la situación de las personas refugiadas en tu país puede ser muy diferente.

¿Vives cerca de un campamento o asentamiento de refugiados? ¿Tiene tu país un programa de reasentamiento? ¿Estás cerca de una frontera donde las personas solicitan asilo?

¡Navega por Internet en busca de organizaciones que trabajen con personas refugiadas en tu área! Intenta buscar:

- Agencias de reasentamiento
- Programas liderados por la ciudad
- Grupos de ayuda legal para personas refugiadas
- Programas de idiomas
- Escuelas con muchos estudiantes refugiados
- ONG que realizan actividades en campamentos o asentamientos
- Cocinas comunitarias o distribución de alimentos

Muchas de estas organizaciones habrán establecido programas de voluntariado y en su sitio web proporcionan información sobre cómo puedes ayudar. Lee sobre lo que hacen, luego comunícate para presentarte y compartir por qué te interesa ser voluntario en su organización.

También puedes comunicarte con youth@unhcr.org para conectarte con la oficina local de ACNUR. Por lo general, ACNUR no acepta voluntarios, pero podemos conectarte con organizaciones socias que trabajan con personas refugiadas.

Consejo: Siempre que trabajes con personas refugiadas, recuerda no publicar imágenes o información sin permiso, ya que podrías poner a alguien en riesgo. También asegúrate de cumplir con nuestro Código de conducta mientras funjas como voluntario.

03

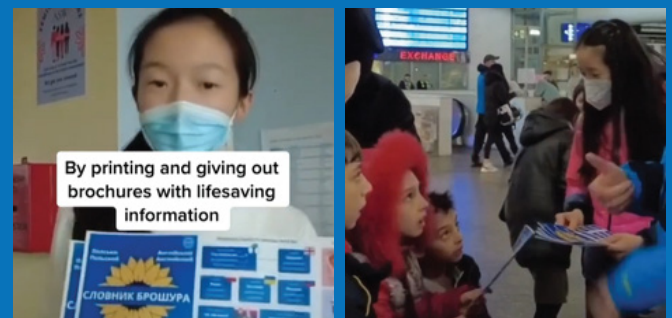
Toma la iniciativa por tu cuenta

También puedes tomar la iniciativa fuera de organizaciones existentes. Si has identificado una necesidad, organízate con tus compañeros para ayudar.

- Identifica problemas específicos en tu comunidad. Trata de no hacer suposiciones y, de ser posible, habla directamente con las personas refugiadas para comprender mejor sus necesidades. Luego, ¡crea un plan o una idea sobre cómo puedes apoyar!
- Reúne a tu equipo. Recluta a otros Jóvenes Campeones, estudiantes y simpatizantes. Hazles saber claramente a quién, qué, dónde, cuándo y por qué planeas ayudar.
- ¿Qué recursos necesitas? ¿Necesitas algún material o espacio para tu iniciativa? Asegúrate de planear de antemano.
- Piensa en las alianzas. Considera si sería beneficioso colaborar con organizaciones locales, como universidades o empresas. Pueden ayudar a correr la voz o proporcionar espacios y recursos.

Acoge a las personas refugiadas en tu comunidad

En Polonia, Heidi, una Joven Campeona de 17 años, y sus amigos han estado distribuyendo útiles folletos con información clave para las personas refugiadas de Ucrania que llegaron recientemente a la estación de tren. ¡Ve este [Video de Tik Tok](#) para saber más! Foto © Heidi



CÓMO SER VOLUNTARIO PARA APOYAR A PERSONAS REFUGIADAS

YOUNG
CHAMPIONS



04

Reflexiona y aprende

Después de que termine tu período de voluntariado, tómate un tiempo para reflexionar sobre tu experiencia. ¿Qué aprendiste de las personas refugiadas? ¿Qué fue nuevo? ¿Qué hiciste para superar los desafíos? ¿Qué aprendiste acerca de tus propias habilidades y fortalezas? ¡Estos son discernimientos importantes que puedes compartir con otros Jóvenes Campeones!

05

¡Haznos saber lo que estás haciendo!

Nos alegra ver el increíble trabajo que están haciendo los Jóvenes Campeones para apoyar a las personas refugiadas. Envía un correo electrónico a youth@unhcr.org para hacernos saber qué tipo de trabajo estás haciendo como voluntario. Quizás podamos presentar tu historia en las redes sociales de ACNUR.

Distribución de comida



Hamad, un voluntario sirio, ríe mientras reparte té caliente a las personas refugiadas que intentan contrarrestar el descenso de temperatura en Austria. © ACNUR/Gordon Welters

Limpiezas colectivas



Voluntarios (entre ellos hay personas refugiadas), personal de ACNUR y habitantes egipcios locales retiran bolsas de basura del río Nilo en El Cairo. © ACNUR/Pedro Costa Gomes

Clases de idioma



En Buffalo, EE. UU., una agencia de reasentamiento empareja a personas voluntarias con personas refugiadas que no pueden asistir a clases de inglés. © Buffalo News / Instituto Internacional de Buffalo

Conecta a las personas refugiadas con los servicios legales



Zihan, un Joven Campeón de 21 años, aprovecha su tiempo libre para ayudar a las personas a solicitar asilo y las pone en contacto con profesionales del derecho. © ACNUR

Contacta a youth@unhcr.org si tienes alguna pregunta.