

**Misión virtual**  
ACNUR Panamá  
2 diciembre 2021  
10:35 - 10:50 am

Nota informativa  
**HUERTAS  
URBANAS**

## Objetivo de la visita

©ACNUR/Santiago Escobar-Jaramillo

Proveer la oportunidad de conocer las iniciativas de medios de vida en Panamá para personas refugiadas y solicitantes de la condición de refugiado vulnerables.

## Sobre las huertas urbanas

En Panamá, ACNUR, la Agencia de la ONU para los Refugiados, trabaja junto a sus socios para promover y facilitar la integración local de las personas refugiadas y solicitantes de la condición de refugiado a través de programas que **fortalecen el acceso a medios de vida y alternativas de generación de ingresos**, priorizando a la población en situación de vulnerabilidad y riesgo.

Desde el 2018, a través del programa de agricultura, la **Cruz Roja Panameña** y ACNUR han estado desarrollando el proyecto de Huertas Urbanas con el objetivo de ampliar las oportunidades de medios de vida y **mejorar la calidad de la alimentación** en los hogares participantes. Mediante **capacitaciones y asistencia técnica** en agricultura urbana orgánica y producción avícola, entregas de insumos agrícolas, equipos y materiales, y orientación y acompañamiento para alcanzar la autosostenibilidad, los grupos familiares beneficiados han logrado mejorar su régimen nutritivo y el acceso a actividades generadoras de ingresos.

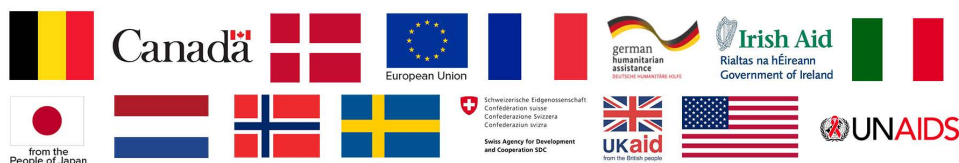
## Resultados

Durante tres años (2018 y el 2021), **20 hogares** (67 personas, de las cuales 24 son menores de 18 años) han establecido y mantenido sus huertas urbanas en **Panamá Centro, Panamá Este, La Chorrera y Colón**, obteniendo cosechas de hortalizas, verduras y frutas, y la cría de pollos, gallinas y/o patos para fortalecer la dieta familiar, anualmente. Los hogares han logrado además vender el excedente de la producción – hortalizas orgánicas (tomate, ají, pimentón, apio, lechuga, culantro), carne de pollos blancos y huevos rojos, para generar recursos adicionales. Durante la pandemia por COVID-19, las huertas urbanas apoyaron la seguridad alimentaria de los hogares participantes y garantizaron el acceso a un régimen nutritivo básico, especialmente para niños y niñas.

Como resultado del proyecto, las familias participantes aumentaron su consumo de:

- **Hortalizas, verduras y frutas orgánicas**, ricas en vitaminas A, D, C y complejo B.
- **Proteína animal** mediante la cría de gallinas.
- **Huevos orgánicos**, mejorando el régimen nutritivo de los miembros del grupo familiar, especialmente niños, niñas y adultos mayores.

La Oficina Multipaís de ACNUR en Panamá agradece las contribuciones de nuestros donantes directos y de contribuciones flexibles



**Donantes privados, incluyendo aquellos de Alemania, Australia, España, Italia, Japón, República de Corea y Suecia.**