

## Las vacunas contra el COVID-19 son seguras para las personas que viven con VIH



Las vacunas contra el COVID-19 que se están desarrollando o que ya han sido aprobadas por los distintos organismos reguladores se consideran seguras para la mayoría de la población, incluyéndose aquí las personas que viven con VIH. Por tanto, no existe ninguna razón por la que las personas que viven con el VIH deban rechazar la vacuna cuando se les ofrezca.



Las vacunas contra el COVID-19 aportan los mismos beneficios a las personas que viven con VIH que el resto de los individuos y comunidades. Por un lado, ayudan a prevenir los casos graves de infección por el virus SARS-CoV-2 y, por otro, reducen potencialmente la transmisión del SARS-CoV-2.



Incluso después de su vacunación, las personas deben seguir respetando las medidas de prevención para protegerse frente al virus del SARS-CoV-2.



Las personas que viven con VIH deberían seguir adheridas a una terapia antirretroviral eficaz.



### NO OLVIDES QUE:

- ✓ La discriminación, por cualquier razón, es una violación de tus derechos humanos.
- ✓ El VIH no se transmite por razones de identidad, orientación o género. Nuestras preferencias sexuales NO nos hacen más o menos vulnerables al VIH.
- ✓ Todas las personas podríamos adquirir el VIH: no existen grupos de riesgo, existen conductas de riesgo.
- ✓ No existe ningún rasgo exterior que permita conocer a simple vista si una persona tiene VIH.
- ✓ Las personas con VIH que toman su tratamiento no transmiten el VIH a otras personas si su carga viral es indetectable. (Indetectable = Intransmisible)
- ✓ Usa el condón cada vez que tengas relaciones sexuales, esto te ayudará a prevenir el VIH, las infecciones de transmisión sexual (ITS) y embarazos no intencionados.

Contenidos desarrollados en colaboración con el equipo interagencial de ONUSIDA Chile



## ▶ Cómo registrarse en el sistema de salud en Chile

**Al llegar a Chile es importante informarse sobre cómo acceder a los servicios de salud. Los cuidados diarios y controles periódicos no deben ser postergados.**

**Si eres una persona refugiada, solicitante de reconocimiento de la condición de refugiado/a, desplazada, apátrida o migrante, aquí hay información útil para cuidar tu salud en Chile.**

**Tanto si estás en una situación migratoria regular como irregular, estos datos te van a servir.**



Si tienes visa en trámite con contrato de trabajo y estás en Chile en situación migratoria regular, puedes afiliarte al Fondo Nacional de Salud (FONASA, sistema público) o a alguna Institución de Salud Previsional (ISAPRE, sistema privado) utilizando tu nr. de RUT (nr. de documento). La solicitud de afiliación a FONASA es gratuita y se puede realizar en las sucursales de FONASA o a través de las redes sociales de la institución.

Si estás en Chile en situación migratoria irregular el Consultorio o Centro de Salud Primaria correspondiente a tu domicilio procederá a crearte un Rut provisorio. La creación del Rut provisorio la puede solicitar cualquier persona extranjera en situación migratoria irregular, y es un trámite gratuito. Una vez que tienes ese nr. puedes afiliarte a FONASA como persona carente de recursos, completando un formulario disponible en sus sucursales o en el Centro de Atención Primaria de Salud correspondiente a tu domicilio.

Mientras estés en situación migratoria irregular podrás acceder a servicios médicos de urgencia en la red pública de salud. Esta urgencia puede (o no) presentar una situación de riesgo vital o secuela funcional grave. No pueden condicionar la prestación al pago, por lo tanto, de corresponder, el pago se solicitará después de otorgada la atención. Dicho pago dependerá del tipo de afiliación que tengas, ya sea en FONASA, ISAPRE o particular (en este último caso, tú pagas la totalidad del costo de la atención).

▶ **Previene embarazos**

## ▶ Cómo acceder a métodos de prevención de embarazos

Para ejercer tu derecho a la salud sexual y reproductiva en Chile requieres acceder a información completa, veraz y oportuna.

Existen diferentes métodos para prevenir embarazos. Lo recomendable es que puedas tomar una decisión autónoma e informada sobre cuál es el mejor método para ti.

Si bien los diversos métodos hormonales son los más conocidos para mujeres, estos NO protegen de las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo la infección por virus papiloma (HPV) y por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

Además, a pesar de la disponibilidad de anticonceptivos modernos y servicios de planificación familiar, los embarazos no planeados ocurren. La anticoncepción de emergencia (AE) existente en Chile puede contribuir a disminuir los embarazos no planeados y sus consecuencias, incluido el aborto.

En Chile, la Ley 20.418 garantiza el acceso a la AE a todas las personas, independientemente de la edad. En el caso de personas menores de 14 años, se le entrega la AE y posteriormente se establece que el/la funcionario/a que corresponda, debe informar al padre o madre o al adulto responsable, que la persona menor de edad señale. Las píldoras anticonceptivas de emergencia, en sus presentaciones de 0,75 mg y 1,5 mg, son de venta libre en farmacias y no requieren receta médica, de acuerdo a Decreto Supremo N°62 del 2015 del Ministerio de Salud de Chile.

INFORMARSE es el principio de todo buen cuidado de la salud. Una vez que tienes tu RUT (no importa si es provisorio) puedes consultar las opciones disponibles en el servicio de salud más cercano a tu domicilio con un/a ginecólogo/a o matró/a.

Recuerda que el uso de condón de pene o condón de vagina es fundamental para prevenir embarazos y el contagio de infecciones de transmisión sexual, aun cuando tienes una pareja única. En Chile, su distribución es gratuita para las personas afiliadas a FONASA. Puedes solicitarlos en consultorios y en centros de salud públicos de todo el país. También se pueden comprar en cualquier farmacia.



### El uso correcto de los condones es CLAVE

Para garantizar que sepas cómo ponerlos y cómo sacarlos, busca en Youtube el hashtag **#SaberSiempreEsPositivo**, condón de pene y condón de vagina.

**#SaberSiempreEsPositivo**

## Ayuda en caso de violencia de género / PEP + PREP



### WhatsAppMujer

Envía un mensaje de WhatsApp con la palabra **“hola”** y las asistentas especialmente capacitadas te guiarán sobre qué puedes hacer. El canal de ayuda funciona las 24 horas del día, los 7 días de la semana en todo el país.

La comunicación es confidencial y segura en el **+569 9700 7000**

### Otros números útiles:

Fono Familia de Carabineros: **149**  
Policía de Investigaciones: **134**  
Fono de Orientación en Violencia Contra la Mujer: **1455**  
Fono Denuncia Segura: **600 400 0101**



### La importancia de la profilaxis posterior a la exposición (PEP) + profilaxis previa a la exposición (PREP)

#### Profilaxis posterior a la exposición (PEP)

La PEP es la utilización a corto plazo de los antirretrovirales (ARV), con el fin de reducir la probabilidad de contraer el VIH después de una posible exposición, ya sea de tipo ocupacional (por un accidente relacionado con el trabajo) o no ocupacional (por ejemplo, durante relaciones sexuales sin protección, violación o el uso de materiales de inyección contaminados). Esta es la única manera de disminuir el riesgo de contraer la infección por el VIH en las personas que se han expuesto al virus. Cuando la PEP se inicia hasta 72 horas después de la exposición, puede reducir en más de 80% el riesgo de contraer la infección por el VIH.

En Chile, solamente pueden acceder a la PEP a través del sistema público (FONASA) los y las profesionales sanitarios que tuvieron un accidente ocupacional y las personas sobrevivientes de violencia sexual.

#### Profilaxis previa a la exposición (PREP)

Por otro lado, la profilaxis previa a la exposición (PREP) es un tratamiento preventivo para el VIH, que consiste en la toma de un medicamento para reducir el riesgo de adquirirlo. Este tratamiento es recomendado para personas con conductas de riesgo, pero no previene otras infecciones de transmisión sexual ni el embarazo. En Chile, su acceso está disponible en 4 regiones solamente, en el sistema público de salud a través de FONASA, previa indicación y monitoreo por un/a médico/a. Las ciudades son Antofagasta, Puerto Montt, Temuco y Santiago.



## PREVENCIÓN DE VIH Y ACCESO A SERVICIOS DE SALUD INTEGRAL

INFORMACIÓN PARA PERSONAS REFUGIADAS Y MIGRANTES EN CHILE



# Información básica de VIH

Información VIH



## ¿Qué es el VIH?

El VIH es el Virus de Inmunodeficiencia Humana que ataca al sistema inmunológico (defensas) de las personas. Debilita el cuerpo en su lucha contra las enfermedades y hace que esté más propenso a infecciones y cánceres.



## ¿Cómo se transmite por vía sanguínea?

- Al compartir jeringas y agujas contaminadas.
- Tatuajes y piercings: debes exigir el uso de agujas nuevas, de uso exclusivo para ti.
- A través de transfusiones de sangre o sus derivados que no hayan sido examinados previamente para detectar el virus.

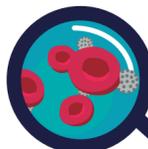


- A través de hojas de afeitar. NO compartas afeitadoras con nadie.

- Accidente laboral: Las personas que trabajan en servicios de salud pueden adquirirlo si tienen contacto accidental con sangre, fluidos corporales de una persona con VIH o agujas que los contengan.

## ¿Qué es el SIDA?

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) se considera la etapa más avanzada del proceso de infección por el VIH. El SIDA se caracteriza por la manifestación clínica (signos y síntomas) de las infecciones oportunistas, debido a que las células de defensa (CD4) están en niveles muy bajos y la carga viral o el número de virus en la sangre es muy alto.



## ¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite a través de tres vías:

- Por vía sexual.
- Por vía sanguínea.
- De persona gestante a su hijo/hija.



## ¿Cómo se transmite por vía sexual?

- Al tener relaciones sexuales con penetración (anal, vaginal y oral) sin usar condón (de pene o de vagina).

El ano, la vagina y la boca tienen mucosas que, al entrar en contacto con fluidos vaginales, sangre menstrual, líquido pre-seminal o semen que contengan el virus, transmiten la infección. Por esto, usa siempre condón en tus relaciones sexuales!



## ¿Cómo se transmite el VIH a través de la gestación?

Cuando la persona gestante tiene VIH y se encuentra SIN tratamiento con antirretrovirales que previenen la transmisión vertical, puede transmitir el virus al feto o recién nacido, durante:

- **El embarazo:** a través de la placenta.
- **El parto:** al pasar por el canal de parto (vagina) pues las mucosas del recién nacido entran en contacto con la sangre y las secreciones vaginales de la persona gestante.
- **La lactancia:** la leche puede contener el VIH y transmitirse al bebé.

Al comenzar un embarazo o previo a este, tú y tu pareja deben realizarse una prueba para el diagnóstico del VIH y SÍFILIS. La transmisión del VIH por parte de la persona gestante al feto es totalmente prevenible durante el embarazo. Es decir, un bebé nacido de una persona VIH positiva puede nacer sin VIH si la persona gestante recibe tratamiento durante el embarazo y el parto; el/la bebé recién nacido/a también recibe medicamentos y sustituto de la leche materna.

# Importancia sobre la prueba de VIH / cómo hacerse la prueba de VIH / acceso a TARV

Prueba de VIH

## ¿Por qué es importante la prueba de VIH?

Saber si tienes VIH te permite recibir consejería, conocer el mejor tratamiento disponible para ti, cuidar tu salud y tener una vida completamente saludable si cumples con el tratamiento y cuidados requeridos.

**ALERTA DE DISCRIMINACIÓN:** en ningún empleo en el sector público o privado pueden solicitarte la prueba como condición para la contratación, pues ello es discriminatorio y está prohibido por ley. Los establecimientos educacionales TAMPOCO pueden exigirlo a sus estudiantes. La información sobre los resultados de las pruebas de VIH es CONFIDENCIAL.

La ley N 19.779, que establece normas relativas al VIH, dispone que las personas menores de 14 años requieren del consentimiento de su representante legal para la prueba de VIH y los resultados de esa prueba serán entregados a sus representantes legales.

En el caso de personas mayores de 14 años, pero menores de 18 años, no se requiere el consentimiento de su representante legal para la prueba de VIH. El resultado de la prueba será informado directamente a la persona y en caso de que el resultado sea reactivo serán entregados a sus representantes legales.

## Cómo hacerte la prueba de VIH en Chile

En Chile, la prueba para saber si tienes VIH es voluntaria, **GRATUITA y CONFIDENCIAL**. Sin importar si estás en situación migratoria regular o irregular, estés donde estés en el país, puedes solicitar que te hagan el test en cualquier Centro de Atención Primaria de Salud, ya sea en Centros de Salud (**CES**), Centros de Salud Familiar (**CESFAM**), Centros Comunitarios de Salud Familiar (**CECOSF**), Postas de Salud Rural (**PSR**) y Servicios de Atención Primaria de Urgencia (**SAPU**).

En estos lugares te pedirán algún documento de identidad al momento de la toma de la muestra (cédula, pasaporte o documento equivalente). Quizá te puedan hacer el test de manera inmediata, y de no poder realizarse en ese momento, te informarán el día y horario de disponibilidad de ésta.

Para buscar los lugares que realizan la prueba en donde te encuentras, visita la página web: <https://saludresponde.minsal.cl/test-rapido-vih>

## Muchas personas que viven con VIH no lo saben: ¡Hazte la prueba!

### ¿Cómo NO se transmite el VIH?

Es importante que sepas que el VIH sólo se transmite por tener contacto con sangre o algunos fluidos que contienen el virus (las lágrimas no contagian!).

### No es posible adquirirlo por:

- Dar o recibir caricias, besos o abrazos de una persona que vive con VIH.
- Darse la mano al saludar.
- Compartir o hablar por el mismo teléfono.
- Visitar a personas que viven con VIH.
- Compartir comida, cubiertos o vasos.
- Bañarse en piscinas públicas o utilizar el mismo baño o duchas.
- A través de picaduras de mosquitos o insectos.
- Trabajar, relacionarse o convivir con personas VIH positivas.
- Donando sangre para otras personas.

## Cómo acceder al tratamiento antirretroviral (TARV)

Para obtener tratamiento (TARV), debes solicitar la prueba gratuita mencionada anteriormente. Si el resultado es reactivo, es decir, que existe presencia de anticuerpo que puede o no corresponder a VIH, se requiere de una nueva muestra de sangre con el objetivo de confirmar el resultado anterior.

Una vez afiliado/a en FONASA o en ISAPRE, y si el resultado de la segunda muestra de sangre es positivo, serás contactado/a para iniciar el tratamiento gratuito en la red pública de atención, independiente de la situación migratoria en la que te encuentres.

Si tienes dudas acerca de FONASA, puedes revisar sus redes sociales y escribirles por mensaje privado.

@Fonasa  
@fonasachile  
@FonasaChile



# Dónde acudir para iniciar el tratamiento antirretroviral (TARV)

Recibe tratamiento

### Arica

- 📍 **Hospital Regional de Arica "Dr. Juan Noé Crevani"**
- 📍 Av. 18 de Septiembre 1000, Arica
- ☎ 56-58-2204570
- 🕒 Horario de atención Consultorio de Especialidades: lunes a viernes: 8:00 a 16:50 horas.

### Iquique

- 📍 **Hospital Ernesto Torres Galdames**
- 📍 Avda. Héroes de la Concepción 502, Iquique
- ☎ 56-57-2405700

### Antofagasta

- 📍 **Hospital Regional Dr. Leonardo Guzmán de Antofagasta**
- 📍 Azapa 5395, Antofagasta
- ☎ 56-55-2443 661; Admisión: 56-55-2442 423; Informaciones: 56-55-2442 119

### Valparaíso

- 📍 **Hospital Carlos Van Buren**
- 📍 San Ignacio 725, Valparaíso
- ☎ 56-32-2236400

### Viña del Mar

- 📍 **Hospital Dr. Gustavo Fricke**
- 📍 Avda. Álvarez 1532, Viña del Mar, Valparaíso
- ☎ 56-32-257 7603

### Concepción

- 📍 **Hospital Clínico Regional Dr. Guillermo Grant Benavente**
- 📍 San Martín 1436, comuna de Concepción

### Región Metropolitana

- 📍 **Servicio de Salud Metropolitano Norte,**
- 📍 San José 1136, comuna de Independencia
- ☎ 56-23832600

- 📍 **Servicio de Salud Metropolitano Occidente, Hospital San Juan de Dios**
- 📍 Huérfanos 3255, comuna de Santiago
- ☎ 56-24420481

- 📍 **Servicio de Salud Metropolitano Central, Hospital Clínico San Borja-Arriarán**
- 📍 Santa Rosa 1234, comuna de Santiago
- ☎ 56-25555135

- 📍 **Servicio de Salud Metropolitano Oriente, Hospital Del Salvador**
- 📍 Av. Salvador 364, comuna de Providencia
- ☎ 56-22047919

- 📍 **Servicio de Salud Metropolitano Sur, Hospital Barros Luco-Trudeau**
- 📍 José Miguel Carrera 3204, comuna de San Miguel
- ☎ 56-23949000

- 📍 **Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente, Hospital Dr. Sótero del Río**
- 📍 Avda. Concha y Toro 3459, comuna de Puente Alto
- ☎ 56-23536000

### Puerto Montt

- 📍 **Hospital Puerto Montt Dr. Eduardo Schütz Schroeder**
- 📍 Los Aromos 65, sector Cayenel
- ☎ 56-65-2362000



## CONSEJERÍAS E INFORMACIÓN

Si tu exámen de VIH es positivo, y ha sido confirmado, debes recordar que el **VIH NO ES MORTAL, TIENE TRATAMIENTO** y en Chile está asegurado para todas las personas que lo necesiten, sin importar tu situación migratoria. También podrás acceder a apoyo y contención por equipos experimentados. Hay varios recursos a disposición, no te desanimes.

Para acceder a información completa sobre cómo cuidarte adecuadamente para desarrollar de vida del mejor modo, puedes llamar a:

Para mayor información puedes llamar a:

**FONOSIDA**  
800 378 800

**LLAME A SALUD RESPONDE**  
**600-360-7777**  
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO TUS DUDAS  
24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

La Fundación Chile Positivo es una organización no gubernamental que trabaja en Chile y brinda información y servicios diversos. Puedes consultar su página web [www.chilepositivo.org](http://www.chilepositivo.org) o contactarlos a través de las redes:

✉ [contacto@chilepositivo.org](mailto:contacto@chilepositivo.org)    [@FundacionChilePositivo](https://www.facebook.com/FundacionChilePositivo)

[@FCChilePositivo](https://twitter.com/FCChilePositivo)    [@FCChilePositivo](https://www.instagram.com/FCChilePositivo)

**CEVVIH- Círculo de estudiantes viviendo con VIH**

Educan sobre VIH desde la vivencia científica; ofrece acompañamiento y consejerías en Valparaíso y Región Metropolitana.

✉ [Escribir a cezzvvh@gmail.com](mailto:Escribir a cezzvvh@gmail.com)